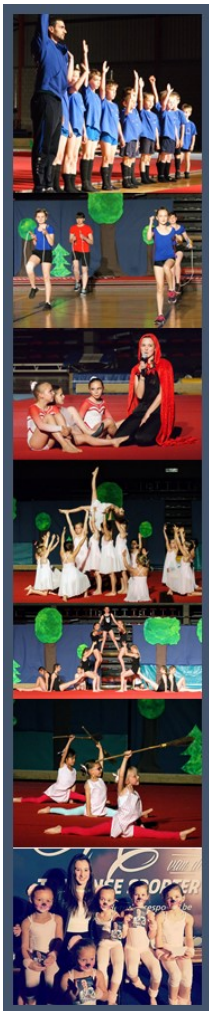




STA PARAAT HEEFT HET OOK.



# Sta Paraat-P.H.H. Hasselt



Sta Paraat-P.H.H. Hasselt behoort, met ruim 650 leden, tot één van de grootste sportclubs van Vlaanderen. We zijn aangesloten bij de Gymnastiek Federatie Vlaanderen en houder van het kwaliteitslabel 'Q for Gym'.

Sta Paraat-P.H.H. Hasselt is alom gekend voor zijn turnkampioenen. Zo zijn we de thuisclub van kersvers Europees kampioene Nina Derwael. Maar ons aanbod is meer dan 'top'turnen alleen.

- Bewegen voor kleuters, recreatief en wedstrijdturnen voor jongens en meisjes.
- Verschillende disciplines: toestelturnen, rope skipping, acrogym, air-track, free running,...
- Op meerdere locaties in Hasselt en met gediplomeerde lesgevers.
- Voor jongens en meisjes vanaf 2,5 jaar.

Bewegen is goed voor een kind en even belangrijk als leren lezen en schrijven. Turnen stimuleert je sociale en motorische ontwikkeling. Daarnaast werken we aan algemene lenigheid, coördinatie en kracht.

## Contactgegevens

Wim  
Lisy  
Eveline  
Iris

Voorzitter  
Secretaris & coördinator competitie  
Coördinator recreatie  
Coördinator recreatie

wim.meyers@staparaathasselt.be  
lisy.genne@staparaathasselt.be  
eveline.strackx@staparaathasselt.be  
iris.briers@staparaathasselt.be

# Inschrijven

Lidgeld betaalt u voor de periode van september 2018 tot juni 2019 (afhankelijk van de sluiting van de sporthallen van de stad Hasselt). De inschrijving gebeurt online via onze website. Inschrijven kan het hele jaar door.

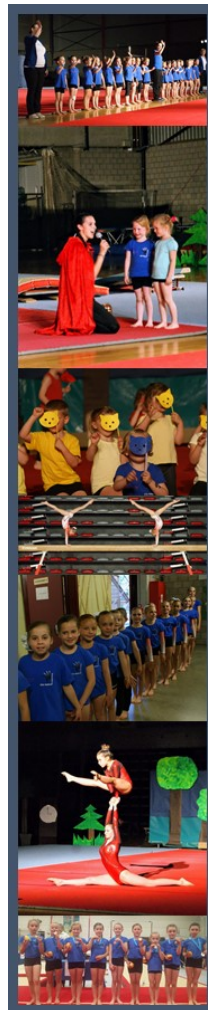
## Lidgeld (inclusief drinkbus van Sta Paraat)

1u/week	€115
1,5u/week	€145
2u/week	€175
2,5u/week	€205
vanaf 3u/week	€235

Een 2de en een 3de lid van éénzelfde gezin krijgen €5 korting; het 4de lid is gratis.

## Locaties

Sporthal Rapertingen • Stedelijke Basisschool Bieststraat • Rapertingen  
Sporthal Runkst • Djef Swennenstraat • Runkst  
Turnzaal Mariaburcht • Hasseltse Dreef • Stevoort  
Turnhal Velodroom • Kempische Steenweg • Hasselt  
Sporthal P.H.H. • Gouverneur Verwilghensingel • Hasselt centrum



# DISCIPLINE TOESTELTURNEN

## Kleuterturnen\*

Woensdag	16:00 - 17:00	Sporthal Runkst
Zaterdag	09:30 - 10:30	Sporthal P.H.H
Zaterdag	10:00 - 11:00	Sporthal Rapertingen
Zaterdag	10:00 - 11:00	Turnzaal Mariaburcht Stevoort

## Recreatieturnen lagere school\*

Woensdag	16:00 - 17:30	Sporthal Runkst
Zaterdag	09:30 - 10:30	Sporthal P.H.H.
Zaterdag	11:00 - 12:00	Sporthal Rapertingen
Zaterdag (1 <sup>e</sup> -2 <sup>e</sup> lj)	11:00 - 12:00	Turnzaal Mariaburcht Stevoort
Zaterdag (+3 <sup>e</sup> lj)	12:00 - 13:00	Turnzaal Mariaburcht Stevoort

## Recreatieturnen 11+ (Juffers)\*

Zaterdag	18:00 - 20:00	Turnhal Velodroom
----------	---------------	-------------------

# ANDERE DISCIPLINES

## Freerunning\*

### *8 - 12 jaar*

Woensdag	18:00 - 19:30	Sporthall P.H.H.
Zaterdag	10:30 - 12:00	Sporthall PIKOH

### *12 - 16 jaar*

Donderdag	19:00 - 20:00	Turnhal Velodroom
Donderdag	20:00 - 21:00	Turnhal Velodroom
Zaterdag	11:30 - 13:00	Sporthall PIKOH

### *+16 jaar*

Maandag	21:00 - 22:00	Turnhal Velodroom
Zaterdag	11:30 - 13:00	Sporthall PIKOH



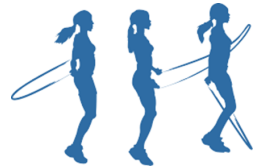
## Rope Skipping\*

### *Beginners*

Donderdag	19:00 - 20:00	Sporthall P.H.H.
-----------	---------------	------------------

### *Gevorderden (na selectie)*

Maandag	19:00 - 20:30	Sporthall P.H.H.
Donderdag	20:00 - 21:00	Sporthall P.H.H.



\* De data en uren zijn onder voorbehoud. Wijzigingen zullen steeds gepubliceerd worden op onze website en facebookpagina.

## Recreatie trampoline\*

Woensdag (vanaf 9j) 17:45 - 18:45 Sporthal P.H.H.

## Recreatie airtrack\*

Woensdag 14:30 - 16:00 Sporthal Runkst

## Recreatie acro\*

Zaterdag 18u30 - 20:00 Turnhal Velodroom

## Volwassenen

Dinsdag (dames) 19:30 - 20:30 Turnhal Velodroom

Donderdag (conditie) 21:00 - 22:30 Turnhal Velodroom

## Wedstrijdgroepen

(Enkel deelname na selectie; contact opnemen met coördinator)

Acro	iris.briers@staparaathasselt.be
Toesteltturnen jongens	mouloud.raiss@staparaathasselt.be
Toesteltturnen meisjes	lisy.genne@staparaathasselt.be
Trampoline	lara.mombeek@staparaathasselt.be

\* De data en uren zijn onder voorbehoud. Wijzigingen zullen steeds gepubliceerd worden op onze website en facebookpagina.

